



Die Kraft des freien Ausdrucks

Alle Kinder tragen einen Schatz in sich,
der gehoben werden will:
den Schatz des spontanen, ungestörten Selbstaudrucks.

Die Arbeit in meinem Atelier bietet einen geschützten,
sicheren Raum, in dem sich alles zeigen darf:
Spaß, Ängste, Freude, Hemmungen, Kreativität,
Verletztes, Gesundes, Vertrautes, Neues.

Gerade Kinder mit belastenden Erfahrungen wie
Trennung, Tod, Krankheit oder Mobbing,
profitieren von den angebotenen Möglichkeiten:

Wir sprechen über Herzensangelegenheiten
und Erlebnisse, die Schatten werfen.
Wir spielen, malen und modellieren,
üben Achtsamkeit
und philosophieren über Gott und die Welt.

Wir sind da,
im Hier und Jetzt,
sicher und geborgen und gehalten mit allen Gefühlen,
die sein dürfen, wie sie sind.

Wenn es gelingt, den Schatz zu bergen,
stehen neue kraftvolle Ressourcen zur Verfügung:

**Ich kann!
Ich will!
Ich wachse!**

**Selbstwirksamkeit
Selbstwertgefühl
Selbstvertrauen**

Die schöpferischen Prozesse werden behutsam von
kindgerechten Interventionen der trauma-sensiblen
Methode Somatic Experiencing (SE) begleitet.

Ihr Kind lernt wirksame Methoden der Selbstregulierung.
Diese führen zu mehr Ausgeglichenheit und
Selbstzufriedenheit.
Schwierige Entwicklungsstufen werden entlastet,
und neue Wege können sich zeigen
und gegangen werden.

Dauer eines Termins: 60 Minuten

Kosten: 60 Euro

Eine Probestunde zum Kennenlernen ist mögch.

Ich freue mich auf lebendige Begegnungen.



Manuela Meyer-Schwenk

Atelierleiterin für Ausdrucksmalen
Freie Künstlerin
SE-Practitioner (Traumatherapie)
Heilpraktikerin Psychotherapie

manuela.schwenk@web.de

06154 52558
0160 1267596

www.da-sein.info

Praxis und Atelier:

Am Trautheim 21
64367 Mühlthal

Da sein

Raum zur Unterstützung
von Kindern und Jugendlichen
in belasteten Entwicklungsphasen